

**ROLD  
SKOV  
OK**



# Rold Skov OK – Visionsmøde

den 22. oktober 2014

Alt bliver større

i vores klub

Og vi bliver flere og flere...



# Velkommen

- **Baggrund for mødet**
  - Klubben vokser – medlemmer, strategi og planer skal følge med
- **Hvad vil vi opnå med mødet**
  - Afstemning af ambitioner
  - God debat - med konklusioner, hvis muligt!
  - Medindflydelse – plads til alle
- **Engagement og ønsker**
  - Medlemmerne skaber klubben – rum til udvikling
  - Nuværende, nye, anderledes aktiviteter
  - Brug for hænder – vi skaber selv den klub vi vil have!

# Klubbens historie

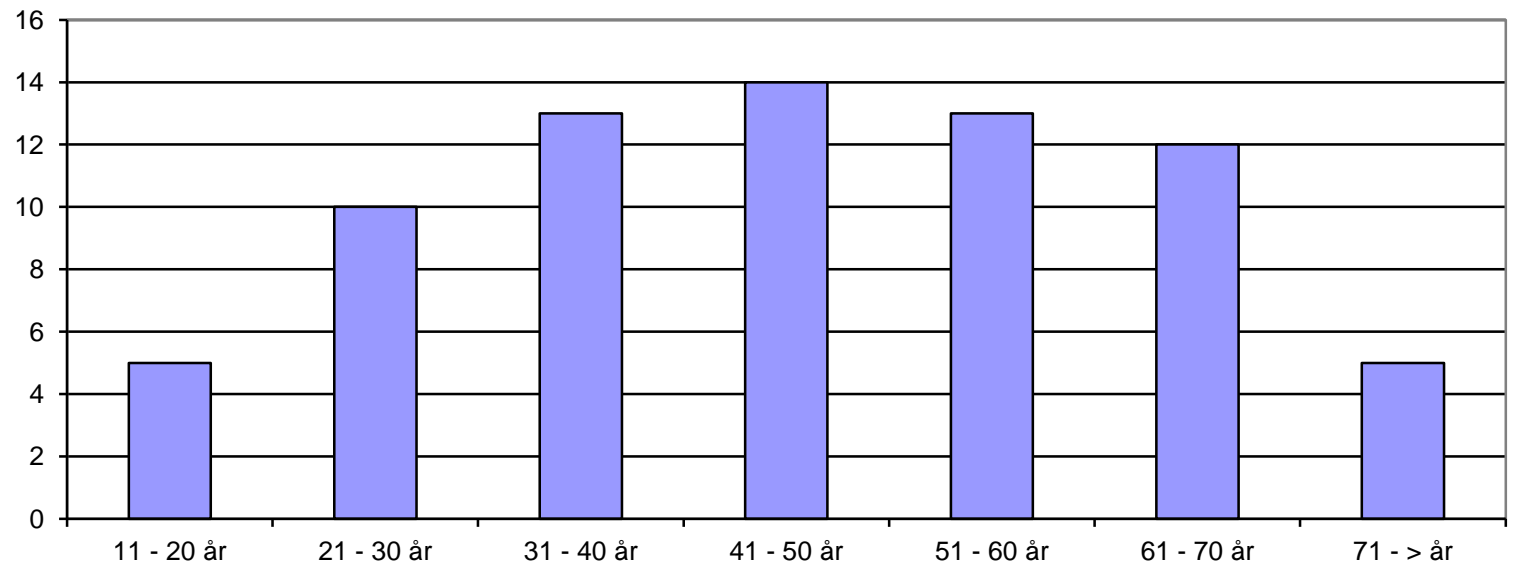
- Stiftet 1942 – en af landets ældste klubber
- Prominente personer bag stiftelsen
- 3 aktive bølger – og 2 bølgedale!!
- 3 klubnavne
- ”Genstart” i 1978 – Logo i 1984 – klubhus i 1990
- 3. bølgedal i 2009 – Tsunamien startede her!
- Gammel klub – nye ideer...

# Vi bliver flere!

Ved udgangen af 2013 var vi 82 aktive.  
Det højeste antal i klubbens historie.

- I 2013 var vi 82 aktive
- I 2012 var vi 55 aktive
- I 2011 var vi 47 aktive
- I 2010 var vi 35 aktive
- I 2009 var vi 37 aktive
- I 2008 var vi 41 aktive
- I 2007 var vi 53 aktive

# Aldersfordeling!



# Arrangementer i ordrebogen!

2015

2016

2017

2018

2019

DM i Sprint og  
Ultra lang

Nordjysk lang

Evt.DM  
Mellem

Rebild2Dages

Rebild2Dages

Rebild2Dages

Rebild2Dages

R2D

Nordjysk Dag

NJ nat 3. afdeling

Nordjysk klub dag -

-



# Rebild 2 Dages



# Debatemner

- Træningsløb
- Uddannelseaktivitet
- Klubture og deltagelse i åbne løb
- Sociale aktiviteter
- Klubhuset
- O-brevet, information og website
- Klubmesterskab
- Klubbens struktur
- Aktivitetsniveau og ambitioner

# Form på debatten...

- Kort oplæg pr. emne
- Inspirationsspørgsmål
- **Debat**
- **Den gule seddel – med dit hedeste ønske for netop dette emne**
- **Tidsfaktoren – ”Æggeuret ringer” hvert 12. minut!!!!**
- Kaffepause undervejs (15 minutter)
- I alt 2 timer og 3 min + afrunding = kl. 21.45!!



# Trænings- og lørdagsløb



# 1. Trænings- lørdagsløb

- Nu har vi 35 T-løb og 8 MTBO-T-løb!
- Blokerer det for deltagelse i åbne løb?
- Kerneydelse?
- Kvaliteten svinger – skal hæves!. Kvalitetssikring!
- Få udleveret færdige baner og afvikle?
- Selv lave baner og klare alt resten?
- Selv lave baner med momenter – indbygget læring og o-teknik – og afvikle?
- Brug de nyeste kort mest?
- By/sprintkort om vinteren?



Jo flere løb – jo bedre til at orientere!



## 2. Uddannelse og kursusforløb

- Eksterne kurser og/eller interne kurser?
- O-teknik for voksne? Lær af "de gamle rotter"!
- Kendskab til tekniske "Fif" gør det sjovere!
- Mange kursusmuligheder: Grundkursus, Videregående o-teknik, Condesbanelægning, banelægning, MTBO-teknik?
- En aften, et par lørdage eller?
- Forår, efterår eller en vinteraktivitet?



# Klubture og deltagelse i åbne løb





# 3. Klubture og deltagelse i åbne løb

- Klubture til NJ2-Dages, Skawdysten/Læsø 3 Dages, Vikingedyst i Sydjylland?
- Traditionel deltagelse i NJM Lang, NJM Stafet (frokostbordet!!), Natløbsserien, Efterårsstafet!
- Flere til åbne løb – hvad skal der til?
- Klubbelt og klubstander – er det nok?
- Aktiv tilmeldingsservice?

# Sociale aktiviteter – løb i udlandet



## 4. Sociale aktiviteter

- Klubtur til udenlandsk løb
- Naturvandring!
- Sct. Hansbål og grillaften i Jane's garage!
- Klubmesterskab!
- Sæsonafslutning med julehygge!
- Klubfest?
- Andre ikke-o-arrangementer?
- Seniorafdeling for "de grå sokker"?



O-løb = oplevelser



# 5. Klubhuset

- Vedligeholdelse og opsyn!
- Rum for møder eller bare et materieldepot?
- Renovering og modernisering?
- Andre/nye lokaler?
- Alternativ anvendelse?

# O-brevet, informationer og website



## 6. O-brevet, information og website

- Form og indhold på O-brevet – rammer vi rigtigt?
- Hyppighed?
- Mail eller printversion?
- Websitet – godt nok eller nyt og moderne?
- Kobling til arrangementswebsites – ad hoc?
- Infomails til alle – mailetik, spam eller vigtigt?



# Klubmesterskab





# 7. Klubmesterskab

- Kun et RSOK-arrangement?
- Eller kobles med NJM-klubdag i november?
- Hvad skal man vinde – retten til at arrangere? næste år, eller en fin pokal?
- Form på arrangementet – endnu et træningsløb eller en festdag med flag og pølser?

# O-løb rummer alt



# 8. Klubbens struktur

- Aktiviteterne sætter holdet!
- Nuværende smal – eller bredere bestyrelse?
- Forretningsudvalg?
- Fagudvalg? **UNGDOM, KORT, REKRUTTERING, INDSLUSNING, PRESSE/SYNLIGHED, UDDANNELSE, TRÆNING, ARRANGEMENTER, og, og, og ..... ?!?!**
- Er I klar til at indtræde i bestyrelsen eller relevante fagudvalg?
- Engagement=aktivitet=oplevelser=bedre klub!
- Bygger på frivillighed og positiv forpligtelse!



# Aktivitetsniveau og ambitioner



# 9. Aktivitetsniveau og ambitioner

- Træningsløbsarrangør: Fedt! – eller en plage?
- Årlige faste arrangementer!
- Store arrangementer – engang imellem?
- Bestyrelsens ambitioner?
- Hvad og hvor meget vil medlemmerne?
- Sjovt at lave noget andet!
- Socialt fællesskab – Vi gjorde det (sgu...)!!

# Afrunding og next step

- Mange, og gode, input!
- Ikke alt kan laves – i morgen!
- Økonomi og ressourcer (manpower)!
- Bestyrelsen sorterer og prioriterer nu!
- Tilbagemelding!
- Nyt klubmøde – mulighed for justeringer?
- 2015 – *“here we come”* .....

# Tak for i dag!

- **”Gode idéer skal ikke blot have vinger, men også et landingsstel”**  
(ukendt)
- **”Midt i vanskelighederne ligger muligheden”**  
(Albert Einstein)
- **”Brug altid den bedste idé først”**  
(Poul Nesgaard)
- **”Man skal høre meget, før ørene falder af, men ikke så forfærdeligt meget, før øjnene falder i”**  
(Ukendt)



# Tak for i dag!

- Det er dejligt at være formand for RSOK 😊

