



Til venstre kan du studere skovkortet – i midten det første o-kort fra engang først i 90'erne, og til højre kan du se, at vi arbejder på at tegne et helt nyt kort over området.

Vi glæder os til at byde dig velkommen til åbningen af sæson 2019 med Tømmermændsløbet, der finder sted i **Sekshøje Plantage** lidt vest for Støvring.

## TØMMERMÆNDSLØBET 2019

### i SEKSHØJE PLANTAGE

**Nytårsdag, tirsdag, den 1. januar 2019 kl. 13:00**

Gennem et tillidsfuldt samarbejde med den private skovejer, har vi fået lov til at nytægne området og at indvi det nye o-kort med nytårstraditionen over dem alle – Tømmermændsløbet, nu i dets 21. udgave. Skoven byder på kuperede områder med fine kurvedetaljer, fladere områder hvor du skal holde godt styr på hugninger og vækstgrænser og en varieret bevoksning, der består af gran, fyr, løvskov og åbne arealer.

Og så ser du måske nogle af de 6 kæmpehøje, som området er opkaldt efter - eller kommer forbi Heksehullet og en gigantisk myretue eller to!

**TILMELDING** - ingen – bare mød op. Vi har både kort og gode baner klar til dig.

**DELTAGERGEBYR** - kun kr. 50,00 – allerhelst kolde kontanter, da mobildækningen er svag i området og derfor vanskeligt med mobile pay – og incl. godt vejr, parkering og nytårssuppe (heraf udgør startafgiften kr. 30).

#### **PARKERING/AFMÆRKNING:**

Afmærkning på Kammerherrevej. Adressen til din GPS er Kammerherrevej , 9520 Støvring.

**BANER** - lang svær ca. 6 km, kort svær ca. 4 km, mellemsvær ca. 3 km og let/begynder ca. 2 km.

**O-TRACK** - banerne lægges ind i o-track, så I bagefter kan fundere over hvordan det gik – som det gik!

**OMKLÆDNING** - ved bilerne. Ingen bad – det er alligevel for koldt til alt det vandpjasken!

**START** - mellem kl. 13:00 og 13:30.

**KORT** - Sekshøje Plantage, 1:7.500 for alle baner, ækvd. 2,5 meter, nytegnet 2019 (og sidst i 2018).

**TIDTAGNING** - ja, hvis du selv medbringer emit-brik. Kun egen løbstid og mellemtider, men ingen resultatliste. Det er jo kun for sjov her først på det nye år!

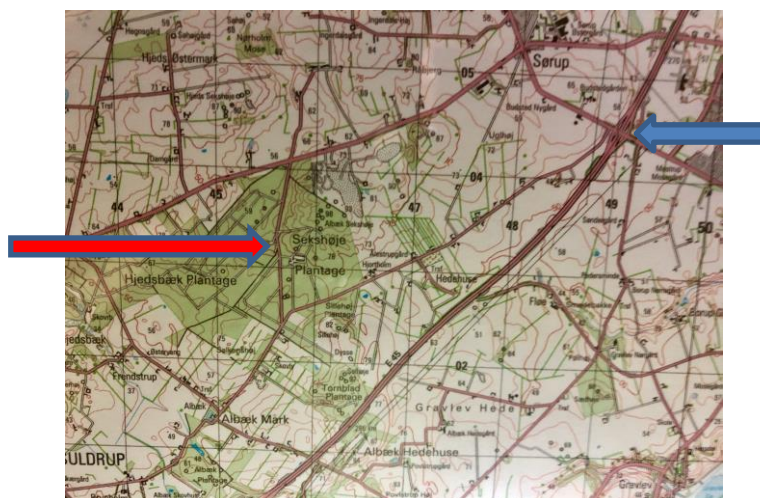
**GRIS I LÆNGDER** – grillen er klar med lækre grillpølser, der kan lægge låg på eventuelle sure opstød fra nytårsmenuen fra aftenen i forvejen. ”Recepten” er ganske enkel: En løbe- eller gåtur, 2 griller og en kølig cola eller pils – og du er som ny: Klar til sæson 2019.

**NYTÅRSSUPPEN** - Ole Jensens verdensberømte nytårssuppe, kogt på en urgammel og hemmelig opskrift, serveres ganske GRATIS til alle efter løbet.

**VINTERFORBEHOLD** – tjek lige roldskovok.dk inden løbet. Hvis Kong Vinter rumler med snefog og andre ubehageligheder giver vi nærmere besked på hjemmesiden. Men vi har bestilt et smukt, frostklart og solrigt vejr!

*På gensyn og rigtigt godt nytår til jer alle*

**ROLD SKOV OK**



På kortet er Kammerherrevej markeret med rød pil. Motorvejsafkørsel Støvring Syd med blå pil.