



## INSTRUKTION TIL NORDJYSKE MESTERSKABER OG ÅBENT ORIENTERINGSLØB I ROLD SKOV HESSELHOLT

<b>Tidspunkt:</b>	Søndag den 6. november 2016.  Stævnepladsen er åben fra kl. 9 <sup>00</sup> . Første start kl. 10 <sup>00</sup> .
<b>Løbsområde:</b>	Rold Skov Hesselholt.

<b>Mødested:</b>	Stabelpladsen i Arden - for enden af Skovvej.  Afmærkning på vej 535 gennem Arden, både i den vestlige rundkørsel i Arden (som er på V-siden af jernbanen) og i den østlige rundkørsel i Arden (som er på Ø-siden af jernbanen).  Adresse: <u>Skovvej 68, 9510 Arden.</u>
<b>Afstande:</b>	Kantparkering (kun i venstre side) langs Skovvej. Følg P-folkenes anvisninger, derfra 0 - 300 m til stævnepladsen. Afstand til start: Max 300 m. (Der er snitzlet til start).
<b>Kort:</b>	O-kort Rold Skov Hesselholt. Nyttegnet 2016 efter digital højdemodel (COWI) 1: 7.500 for bane 5+6 og 1:10.000 for alle andre klasser. Ækvidistance 2,5 m.
<b>Terrænbeskrivelse:</b>	Åben skov primært bestående af høje gran- og løvtræer med enkelte indslag af tættere partier. Underbevoksning enkelte steder. Moderat antal stier og hugninger og let til middel kuperet. Der arbejdes i skoven, så kørespor efter skovmaskiner og mindre fældninger vil forekomme.

### Klasser og baner (jf. Nordjysk O-udvalg):

Klasser	Banelængde	Bane
H 21	11310 m	1
H 17-20, H40, D 21	7720 m	2
H 15-16, H 50, D 17-20, D 40	5820 m	3
H 60, D 15-16, D 50, FRI 1	5240 m	4
D 60, H 70	4230 m	5
D 70, H 80	3540 m	6
H 13-14	5030 m	7
D 13-14, FRI 2	3960 m	8
H -12, D -12	3190 m	9
Beg -14, Beg 15-	2900 m	10

<b>Max tid:</b>	2 ½ time.
<b>Præmier:</b>	Der er præmier til alle nordjyske mestre i seniorklasserne, de tre bedst placerede i ungdomsklasserne, samt alle i begynderklasserne. Endvidere mindre præmier til vinderne af FRI-klasser.
<b>Åbne baner:</b>	Sælges på stævnepladsen mellem kl. 10 <sup>00</sup> og 11 <sup>30</sup> – så længe der er kort. Vi udbyder et repræsentativt udvalg af banerne til salg som åbne baner. Tillægsgebyr <u>kr. 20</u> pr. kort + evt. leje af brik.
<b>Kontrolsystem:</b>	Der er elektronisk tidtagning med Emitsystemet. Erstatningspris på ikke tilbageleverede brikker kr. 500.
<b>Start:</b>	Første start klokken 10 <sup>00</sup> .  Der er "stille start". Deltagerne går selv ind i startboksen 4 minutter før start. Backupkort, lånebrikker og løse postbeskrivelser udleveres i startboksen. Løbskortet tages i startøjeblikket. Startlister er ophængt ved start og på stævnepladsen.  Begynderbaner og D/H -12 har fri starttid mellem klokken 10.00 og 11.30. Disse må tage løbskortet 2 minutter før start (startboks 3).  For sent startende henvender sig til startpersonalet.
<b>Postbeskrivelser:</b>	Postbeskrivelser er trykt på løbskortet. Der udleveres desuden løse postbeskrivelser ved start.
<b>Mål:</b>	Emitbrikker aflæses og lånebrikker inddrages ved målgang. Kortet inddrages ikke – udvis fair play!
<b>Børnebaner:</b>	Der tilbydes gratis børnebane indtil klokken 12 <sup>00</sup> .
<b>Børneparkering:</b>	Der er <u>ingen</u> børneparkering, men der er flere legeredskaber på stævnepladsen.
<b>Kiosk:</b>	Der vil være en velassorteret kiosk på stævnepladsen med: - Grillpølser med brød - Chokolade, lakrids og andre søde sager - Kage - Kaffe, te, øl og vand
<b>Toilet og bad:</b>	Toiletfaciliteter på stævnepladsen. Der tilbydes ikke bad.
<b>Startliste:</b>	Startliste vil være tilgængelig på <a href="http://www.roldskovok.dk">www.roldskovok.dk</a> og <a href="http://www.o-service.dk">www.o-service.dk</a> fra torsdag den 3. november 2016.
<b>Stævneleder og dommer:</b>	Stævneleder og dommer kan træffes på stævnepladsen under løbet.
<b>Eftertilmelding:</b>	Ingen – der henvises til åbne baner på dagen.

<b>Stævne- organisation</b>	Stævneleder	Elizabeth Borchorst	Rold Skov OK	<a href="mailto:e.borchorst@gmail.com">e.borchorst@gmail.com</a> 2292 7772
	Banelægger	Anne Riis Madsen Mette Byskov Ovesen	Rold Skov OK	
	Banekontrollant	Mette Byskov Ovesen Anne Riis Madsen	Rold Skov OK	
	Korttegnere	Elizabeth Borchorst, Helge Søgaard, Ole Jensen, Arne Mortensen, Otto Møller	Rold Skov OK	
	Rentegning	Christian Peter MacLassen		
	Stævnekontrol	Helge Søgaard	Rold Skov OK	<a href="mailto:hanebuen23@gmail.com">hanebuen23@gmail.com</a>
	Dommer	Søren Beukel Bak	Aalborg OK	

