

INSTRUKTION



ÅBENT ORIENTERINGSLØB I ROLD NØRRESKOV OG TEGLGÅRDEN C-LØB

LØBET ER SAMTIDIGT DIVISIONSMACH FOR NORDKREDSENS 2. OG 3.
DIVISIONSKLUBBER.

LØBET ER ARRANGERET AF ROLD SKOV ORIENTERINGSKLUB

- Tidspunkt:** Søndag den 10. april 2016.
Stævneplads åben fra kl. 09:00.
Første start kl. 10:00.
- Løbsområde:** Rold Skov Nørreskoven og Teglgården
- Mødested:** Græsklædt plads i den sydøstlige del af Rold Nørreskov.
Buderupholmvej, 9520 Skørping.
GPS koordinater N56.836544 E9.880655
Afmærkning fra rundkørslen vest for Skørping by.
Parkering ved stævnepladsen, følg P vagternes anvisninger.
- Servicefunktioner:** Der forefindes toiletter ved stævnepladsen.
- Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen med:
- Chokolade, lakrids og børneslik samt grillstegte pølser
- Kage, kaffe, te, øl og vand
- Der er gratis børneparkering.
Børneparkeringen findes på stævnepladsen.
Åben fra kl. 09:30 og lukker senest en time efter sidste start.
- Gratis børnebane udgår fra telt på stævnepladsen.
Åben fra kl. 10:00 til ca. kl. 13:00 (så længe der er "kunder"!).
- Afstande:** Afstand fra parkering til stævneplads: max. 100 m.
Afstand fra stævneplads til start: 50 m.

Baner og klasser:

Gruppe	Klasser	Banenummer	Længde
H1	H -20, H 21-, H 35-	1	8,8 km 25 poster
H2	H 40-, H 45-	2	6,8 km 19 poster
H3	H -16, H 50-, H 55-	3	5,5 km 18 poster
H4	H 60-, H 65-	4	4,5 km 15 poster
H5	H 70-	5A	3,3 km 12 poster
H6	H -14, H -16B	6	4,9 km 20 poster
H7	H -20B, H 21-B, H 35-B	6	4,9 km 20 poster
H8	H -12, H -14B, H -20C, H 21-C	7	3,1 km 16 poster
D1	D -20, D 21-, D 35-	2	6,8 km 19 poster
D2	D 40-, D 45-	3	5,5 km 18 poster
D3	D -16, D 50-, D 55-	4	4,5 km 15 poster
D4	D 60-, D 65-	5B	3,7 km 14 poster
D5	D 70-	8	3,1 km 12 poster
D6	D -14, D -16B	9	4,1 km 14 poster
D7	D -20B, D 21-B, D 35-B	9	4,1 km 14 poster
D8	D -12, D -14B, D -20C, D 21-C	7	3,1 km 16 poster
H/D9	H -10, D -10, H -12B, D -12B, Beg	10	2,9 km 16 poster

Kontrol:

Der er elektronisk tidtagning med EMIT.
Backupkort og lånebrikker udleveres ved start.

Erstatningspris på ikke tilbageleverede brikker kr. 400.

Kort:

O-kort Rold Skov Nørreskoven/Teglgården
Nytegnet 2013 efter digital højdemodel (COWI) og revideret i 2015.
Enkelte rettelser i 2016.

Alle klasser 1:10.000.
Ækvidistance 2,5 m.

Postbeskrivelser:

Postbeskrivelser er trykt på kortet.
Der udleveres endvidere løse postbeskrivelser ved start, hvis man medbringer en holder.
Der er væskepost for bane 1 og 2.

Terrænbeskrivelse:

Detaljerig skov med mange veje, stier og hugninger. Blandet gran- og bøgeskov som generelt er let gennemløbelig. Enkelte tætte områder med grendiger, som visse steder er vanskeligt passable. Endvidere ligger der en del væltede træer, som løbende fjernes af Naturstyrelsen. Disse er ikke tegnet på kortet.
Kortet gennemskæres af en befærdet vej, som skal passeres med forsigtighed. Der er ikke bemandede eller tvungne overgang.
Baner 7 og 10 skal ikke passere vejen!!

I skrivende stund er der fuld aktivitet i skovarbejdet. Det betyder desværre, at terrænet i den sydlige del af skoven er meget kørt op. Det betyder også en del nye arbejdsspor og "beskadigede/ødelagte stier".

Start:

Første start kl. 10:00.

Der er "stille start". Deltagerne på bane 1-9 går selv ind i startboxen 4 minutter før start.

Backupkortet og løse postbeskrivelser udleveres i startboksen.

Bane 10 har fri starttid mellem første og sidste start på de øvrige baner.

Backupkortet til deltagere på Bane 10 er ophængt på tavle før startboksen. Deltagerne finder selv deres backupkort, inden de henvender sig til startpersonalet for start. Pas på at tage det rigtige!

Kortet må tages i startøjeblikket.

Løbere på banerne 7 og 10 må tage kortet 2 minutter før (i startboks 3).

For sent startende henvender sig til startpersonalet.

Mål:

Emitbrikker aflæses ved målgang.

Lånebrikker inddrages i mål.

Kort inddrages ikke i mål – udvis fair play!

Maksimal løbstid fra starttidspunktet er 2½ time.

Der er vand og saft efter brikaflæsning.

Præmier:

Der er præmier til vinderne i ungdomsklasserne (til og med H/D16).

Eftertilmelding:

Ingen – der henvises til åbne baner på dagen.

Tilmelding til åbne baner er mulig på stævnepladsen mellem kl. 09:30 og 11:00 - så længe der er kort.

Løbere på åbne baner starter efter de øvrige løbere.

Til og med 20 år kr. 60 + tillægsgebyr kr. 20.

Fra 21 år kr. 90 + tillægsgebyr kr. 20.

Tillægsgebyr kr. 15 for løbere uden egen Emitbrik.

Startliste:

Startliste vil være tilgængelig på www.roldskovok.dk og www.o-service.dk fra onsdag den 6.april 2016.

Stævneleder og dommer:

Stævneleder og dommer træffes på stævnepladsen under løbet.

Stævneorganisation:

Stævneleder	Helmut Hilden	Rold Skov OK	helmuthilden@live.dk 22862537
Banelæggere	Morten Kappel Jensen	Rold Skov OK	
Banekontrollant	Søren Flyvbjerg	Rold Skov OK	
Korttegnere	Elizabeth Borchorst, Ole Jensen, Otto Møller, Vagn Lidegaard, Johan MacLassen, Arne Mortensen, C. P. MacLassen, Helge Søgaard	Rold Skov OK	
Stævnekontrol	Helge Søgaard	Rold Skov OK	
Dommer	Kell Sønnichsen	OK PAN	kell@soenniksen.dk