

**Træningsløb
27/03/2021**

Lang svær 7.1 km

Lang svær	7.1 km		
1	41	∩	∩
2	42	⊖	⊖
3	53	∩	∩
4	56	∪	
5	43	●	
6	44	○	○
7	54	∩	∩
8	55	∩	
9	40	∩	∩
10	50	●	
11	45	∩	∩
12	46	∪	

13	47	∩		
14	51	∩		○
15	52	∩		∩
16	49	∩		○

○--- 190 m --->○

**Rold Vælderskov
Rebild Bakker**
Målestok 1:10 000
Ækvadistance 5 m

