



2017-01-24

REFERAT FOR

ORDINÆR GENERALFORSAMLING I RSOK

tirsdag den 24. januar 2017 på KulturStationen kl. 19.00

Klubben serverer kaffe, te, øl, vand og brød.

20 deltagere, referat Michael Niss

Dagsorden iht. vedtægterne:

1) Valg af dirigent.

Otto møller er valgt

Dirigenten konstaterer at der er indkaldt rettidigt til generalforsamlingen ifølge klubbens vedtægter.

2) Bestyrelsens og udvalgenes beretning for det forløbne år.

Ved formanden Ole Jensen og udvalgs formændene.

Beretningerne er udsendt på mail forud for generalforsamlingen (se bilag), og derfor kommenteres de kun på generalforsamlingen.

Bestyrelsens beretning er godkendt af generalforsamlingen.

Stævneudvalget: Helge opfordrer bestyrelsen til at overveje om vi fortsat skal have MTBO til Rebild 2 Dages.

B&U udvalget: Marco skal fremover stå meget mere for koordinering af ungdomstræningen. Jan Scheel har tilbudt at tage sig mere af decideret talent træning, foreløbig med 2 talent lørdage i foråret. Forældrekredsen takker B&U udvalget idet de altid har glade børn som prioriterer orientering meget højt.

Korttegningsudvalget: Seniorafdelingen, Ole og Otto, er i gang med revision af Nørreskoven.

Kommunikations udvalget: O-brevet er udkommet i 7 numre i 2016 og forventer at udkomme i nogenlunde samme antal i 2017. Der bliver takket for det store arbejde der gøres for at få et meget læseværdigt medlemsbrev.

Aktivitets udvalget. Der var ikke fremsendt en skriftlig beretning. Lene fortalte kort om de aktiviteter, der havde været i 2016

Til Påske løbene i 2017 er der reserveret plads på "Agger Tange Feriecenter". Foreløbig er ca 30 tilmeldt; men der er plads til flere.

Sommer turen går i år til det midt jyske, hvor man har lejet spejderhytten "Grønnegården" d. 5.-6. og 7. maj.

Gudenå dysten d. 7. maj indgår som den sportslige del af turen.

3) Forelæggelse af det reviderede regnskab for det forløbne år.

Ved kasserer Minna Hald/Økonomiudvalget Mette Håkansson.

Regnskabet blev fremlagt af Mette og var på forhånd godkendt af revisionen.

Totalt 570 bilag til regnskabet i 2016.

Regnskabet er godkendt af generalforsamlingen. Regnskab vedlagt som bilag.

Formanden kommenterer regnskabet med at oplyse, at der også i året 2016 var købt en del materiel . Han meddelte desuden, at han på en liste holder styr på, hvor meget klubben ejer, og hvor materiellet findes

På hans spørgsmål om værdien af materiellet skal lægges ind i regnskabet, bestemte forsamlingen, at det skulle det ikke; men at materielopgørelsen fremover vedlægges bestyrelsens beretning uden værdiangivelser.

Helge kommenterer at det er udtryk for en meget sund klub økonomi at vi ved indkøb enten har sponsorater på plads eller kan straksafskrive indkøb.

4) Fastsættelse af kontingent.

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent for 2017, så det årlige kontingent fastsættes til:

børn op til 7 år kr. 10, 8 – 20 år kr. 200, Voksne kr. 400, passive kr. 120. Under dette punkt vil bestyrelsen fremlægge et budget for 2017, til orientering.

Der er indkommet forslag fra Anne Riis om at kontingent fra 5-20 år skal være 250 kr., voksne 400 kr. og passive 150 kr. (indsendt rettidigt jævnfør punkt 5)

Otto kommenterer at beløbet for de unge ikke er så vigtigt, det er vigtigere de kommer med, for så trækkes også de voksne med.

Helge mener det er svært at stille sig imod forslag fra medlemmerne om at hæve kontingentet.

Ole fremhæver at han i bestyrelsen har forsøgt at få flertal til at hæve kontingentet, men der var ikke flertal i bestyrelsen.

Lene mener at som regnskabet ser ud er det måske ikke så nødvendigt at øge kontingentet.

Forslag fra Anne Riis om fremtidigt kontingent vedtages med 12 ud af 20 stemmer på generalforsamlingen.

Bestyrelsens budget for 2017 fremlægges af Minna (se bilag). Der gives generelt ros til bestyrelsen for budgettet.

5) Behandling af indkomne forslag.

Forslag bedes indsendt skriftligt eller mailet til bestyrelsen(formanden: joj@elvis.dk), senest 8 dage før generalforsamlingen.

Forslag fra Anne Riis er allerede behandlet under punkt 4

6) Valg af medlemmer til bestyrelsen.

Ole Jensen, formand, blev valgt for 2 år i 2016, er ikke på valg.

Minna Hald, kasserer, blev valgt for 2 år i 2015, ønsker ikke genvalg.

Hanne Veggerby, tilmeldinger, blev valgt for 2 år i 2015, ønsker ikke genvalg.

Michael Niss, næstformand, blev valgt for 2 år i 2015, er villig til genvalg.

Arne Mortensen, hus og materiel blev valgt for 2 år i 2016. er ikke på valg.

Michael Niss genopstiller, Anne Riis stiller op til bestyrelsen.

Ole orienterer om i hovedtræk hvad bestyrelsens arbejde består i.

Trine Nielsen Friedrich stiller op til bestyrelsen.

Michael Niss, Anne Riis og Trine Nielsen Friedrich er valgt.

7) Valg af 2 suppleanter til bestyrelsen.

I 2016 blev Heins Rye Madsen valgt som første suppleant og Troels Andersen som anden suppleant.

Bestyrelsen forelår at Helle Buelund indtræder som førstesuppleant med henblik på at indtræde i bestyrelsen i 2018.

Heins Rye Madsen er villig til genvalg.

Helle Buelund og Heins Rye Madsen er valgt.

8) Valg af 2 revisorer og 1 suppleant.

Nuværende revisorer: Jette Jensen og Otto Møller.

Nuværende Suppleant Peter Henneby.

Jette Jensen og Otto Møller er genvalgt som revisorer.

Peter er genvalgt som suppleant.

9) Eventuelt.

Heins orienterer om at skiklubben får nye klubtrøjer som er grønne i samme stil som vores.

Til foråret får skovtroldene t-shirts i stil med dem ungdomsafdelingen har. Trøjerne er sponsoreret af firmaet Envidan A/S.

Klubbens 75 år jubilæum. Jubilæumsudvalget arbejder videre med planerne. Forventet afholdelse d. 10. juni

Elizabeth udtrykker ønske på vegne af ungdomsudvalget om et større klubhus engang i fremtiden. Formanden har tidligere talt lidt med skovdistriktet om muligheden for klubhus ved "Svalerne", men det er så bekosteligt at det ikke er noget klubben vil kunne løfte alene. Ole fremlægger at et muligt samarbejde med MTB-klubben og ski-klubben måske kunne komme på tale, evt. i samarbejde med kommunen. Henrik orienterer om at der for år tilbage har været talt med kommunen sammen med MTB-klubben om et potentielt hus i Nørreskoven. Der opfordres til at nedsætte et udvalg til at afdække mulighederne for klubhus sammen med andre klubber.

Trine har et ønske om et løb i Rebild bakker med mange poster i mørket med mange løbere ude på en gang.

Helge pointerer at et sådant løb nok først kan finde sted i efteråret, da Rebild Bakker/Vælderskoven er lukket til efter DM i april.

Udvalg der støtter og hjælper bestyrelsen:

Hus udvalg: Arne Mortensen, udpeget i 2012.

Arrangements- og Stævne udvalg: I 2010 blev Helge udpeget som stævneleder for Rebild2Dages, NJ stævner og Tømmermandsløbet. Helge fortsætter og udvalget supplerer selv.

Økonomi udvalg: Siden 2013 har Mette fungeret som regnskabsfører, fortsætter endnu 1 år!

Aktivitetsudvalg: I 2015 er Lene blevet udpeget og udvalget supplerer selv. Primær opgave: planlægge og bemande aktiviteter omkring klubture og være "indpisker" vedr. løbs deltagelse.

BUU og Skovtrolde udvalg: Formand Elizabeth, Helge, Ansa, Jette, Johan og Ole, samt 10 forældre på skift. Proff. træner Marko Birk Nielsen.

MTBO udvalg: Formand Ansa, Helmuth, Per og Johan. Og måske Hanne P., Jane Tange, Trine F., og Majbritt Gude Schmidt og Mette Flyvbjerg.

Korttegnings udvalg: Formand Helge, Elizabeth, Otto, Ole. Rentegning Christian P. og mtbo kort Johan. Kortfil administration Jonna. Træningskort tryk Otto.

Kommunikation O-brevet og PM: Redaktør Michael, Jonna, og Helge.

Meddelelser:

- * "Løberen", Vesterbro ved Cimbretyren i Aalborg, sælger løbesko og kompasser. Yder 10% rabat til alle medlemmer af Rold Skov OK.
- * Møller Sport, net butik: www.mollersport.dk har stort udvalg i O-løbs udstyr. Kommer til store stævner med salgsvogn.
- * Palæ Cykler i Hobro, yder 15% rabat til alle i RSOK. Link <http://palae-cykler.dk/>
- * Friliv, Juelstrup Parken, 9530 Støvring, 20 % til alle medlemmer af Rold Skov OK.



Bestyrelsens beretning for 2016.

Vi har gjort det igen!

* I 2016 fortsatte klubben sin store fremgang medlemsmæssigt og nu også med rigtig mange løbere til start i de åbne løb rundt omkring.

Igen i 2016 kan vi se tilbage på mange flotte resultater, ude fra set måske ikke særligt stort ud, men i vore egen verden er det resultater der større end nogensinde, både medlemsfremgang, antal medaljer, stævnerne og økonomien, så det kan vi være både stolte af og tilfredse med!

* Vi har oplevet endnu et år med kæmpe medlemstilvækst fra 139 til 154. En tilvækst på 15, men det dækker over en tilgang på 26. Hvert år når kontingent opkrævningen udsendes, falder der medlemmer fra, i marts 2016 var det 11 der udmeldte sig. Det vil ske igen i år.

Medaljeregner over Rold Skov OK!

* For tredje år i træk blev Ansa Dansk Mester i MTBO orientering i klassen dame 65, både kortdistance - langdistance - og DM Cuppen samlet. I år lagede Ansa yderligere 3 VM medaljer oveni ved at vinde sølv i spint - kortdistance - og Wold Cup samlet, flotte præstationer. Johan scorede en DM bronze medalje på MTBO langdistancen.

Og løberne kom også hjem med medaljer om halsen. Den største medaljesluger blev Ida Riis Madsen med 2 DM sølv i sprint og langdistance og 2 DM bronze i mellemdistance og stafet hvor Ida løb bronzen hjem sammen med Gertrud og Matilde.

De Nordjyske mestre:

Blandt nattens seje løbere, blev Camilla Nordjysk Mester på sin bane og Morten Kappel vandt den åbne bane. I den Nordjyske Stafet havde vi vindere på 4 baner det var i Åben klasse, i HD 12, i HD 13-14, i H70-D50 (4 baner ud af xxx) og i den Nordjyske dagbane løb i Hesselholt havde vi vindere på bane 3, bane 7, bane 10. (3 baner ud af 10)

Ungdomsafdeling og Skovtrolde.

Som det står klart, er medaljeregneren først og fremmest skabt af ungdomsløbere. Det er et resultat af ungdomstræningen for de 9 - 16 årige hver tirsdag.

For at holde fødekæden intakt etablerede vi fra årets start en Skovtroldegruppe af 5 - 8 årige. I alt møder der hver tirsdag 35 - 40 ivrige unge. Stor tak til Elizabeth, Helge og Ansa med flere og en solid forældregruppe.

*Lønnet Ungdomstræner

I 2016 satte Rebild Byråd 250.000 på budgettet til Talent Udvikling i bred forstand. Vi søgte og fik bevilget 32.000 til aflønning af en semiprofessionel ungdomstræner, diverse udstyr og til trænings samlinger i specielt udvalgte terræner, måske i udlandet. Fra august har vores ungdomstræner Marko Birk Nielsen fungeret, og når man ser på resultaterne så ser absolut ud til at det går den rigtige vej, vi har en spirende talentmasse. Markos løn er helt baseret på kommunale penge, og vi har da også søgt midler igen i 2017. Puljen er nu halveret til 125.000.

BILAG

Stævnerne.

*På stævne siden har vi gennemført 4½ stævne, i april var det divisionsmatchen i juni var det Testløb for Ungdomslandsholdet i august havde vi besøg af Rebilds Rigtige Byrødder, i september det snart klassiske R2D og sidst men ikke mindst Nordjysk Mesterskab Dagbane, der vil blive husket for storm og piskende regn. Og dagen hvor vi mistede 2 teltet til en værdi af 6000 kr.

Stævnerne har igen givet et rigtig flot økonomisk resultat. Takket være alle jer der er her og mange andre hjælpere der trofast stiller op.

*Træningsløb eller lørdags motion, nærmest året rundt, i alt 31.

Til vores træningsløb har der i 2016 gennemsnitligt været 39 løbere, i alt ca. 1200 løbere. (sammenligning 960 i 2013, 1142 i 2014, 1400 i 2015 og 1200 i 2016).

Hertil kommer ca. 550 starter i BUU ungdoms løbere til tirsdags træninger. Tak til de mange banelæggere og hjælpere der helt sikkert mærker den stigende deltagerantal ved indskrivnings bordet.

En særlig tak til Jonna for at styre udleveringen af kortfiler og til Otto der trofast uge efter uge har printet løbs kort og instruerer og giver råd til flere nyere banelæggere i brug af banelægger programmet Condes, som nu er version 9. Otto vil sammen med Helge, den 18. marts lave før omtalte kursus i brugen af Condes og give nogle gode tips omkring banelægning.

*Vi har gennemført RSOK introduktions kursus for 4 medlemmer. 2 medlemmer har gennemført træner 1 kurset og på DOF akademiet havde vi sendt 2 biler af sted med i alt 7 kursister, banelægning var valgt af de fleste.

Til vore egne kurser har deltager antallet ikke været helt tilfredsstillende, derfor har bestyrelsen sammen med kompetente personer lavet et kursus program for denne vinter, der omfatter Introduktion - Videregående O-teknik - og kursus i brugen af Condes og suppleret med tips og tricks ved banelægning. Kurserne var nøje beskrevet i O - brevet december.

*Find vej i Rold Skov den 30. april.

Igen i år havde bestyrelsen valgt at deltage i den landsdækkende "Find vej dag", der er sponsoreret af Nordea fonden. Endnu en gang havde vi mange gæster på Vedstedskovhus hvor Henrik der styrede dagen sammen med et hjælperhold. Tak til Henrik og hans hjælpere. Det er bl. a. herfra vi rekrutterer nye medlemmer Det var helt klart familiernes dag og vi var begunstiget med godt vejr.

*Naturvandring var i 2016 henlagt til Lovnkær, den lille meget flade skov med masser af dybe grøfter, ved Mariager Fjord. Starten med morgenkaffe, blødt brød og saft, blev indtaget ved stenen for "Den hvide Hest" der står ved Visborggård. De fortræffelige turledere var Torben og Annelise. Stor tak til dem.

*Det traditionsrige Sankt Hans bål, 25 års jubilæum.

Jane Håkansson havde indbudt til Sankt Hans bål. "Jubilæums Skjoldet" blev præsenteret, der var grill-hygge og snak. Sankt Hans bålet blev tændt med lidt besvær og midsommervisen sunget. Tak til Jane for en hyggelig aften, vi er mange der er glade for at du fortsat vil invitere os. I 2017 er vi inviteret til bål og grill igen.

*Klubeftersynet 2016!

22 veloplagte medlemmer lyttede og stillede spørgsmål til aktuelle temaer som aktivitetsplanen 2017, Stævne aktivitet, Sociale aktiviteter, Klubtilskud til løb, evt. Divisions deltagelse blev drøfte

BILAG

og tages op igen 2017.

*Sæsonafslutning og Juleafslutning

Vores traditionsrige sæson afslutning fik en flot deltagelse af xx, turen gik til Teglgårdsmølle og Teglgården hvor der blev fundet ting i skovbunden og gløgg i maskinhuset. Afrundet med juletræ og spisning i Spejderhytten.

Børne og ungdom havde en fin juleafslutning med juleklip, oprykning fra Skovtrolde og julemandsbesøg.

Udvalgs beretninger:

Hus udvalg: Arne Mortensen

Husudvalgets beretning 2016

Her kommer husudvalgets år beretning 2016.

Jeg starter lige med at gentage det sidste fra års beretningen for 2016 hvor vi sluttede med at der var et lille møde i klubhuset mellem jul og nytår ang. et forslag fra Henrik om at ommøblere den lille stue. Det blev vedtaget og for at holde udgifterne nede ville Henrik og Ole selv stille det op hvad de så gjorde med stor dygtighed og omhu så den 2-2 ringede en stolt Ole til mig og fortalte at om 10 minutter så var de færdige.

Tilbage var der så lidt småreparationer i murværket efter de gamle skabe og hylder. de blev så spartlet op og pletmalet.

Desværre gik arbejdet så lidt i stå pga. mit svagelige helbred som så også betød at jeg heller ikke deltog i ret mange løb i første halvår men til sommerferien var jeg dog blevet bedre så jeg fik huset malet udvendigt.

Så er der et lille hængeparti med Skørping Vandværk som ønsker en bedre placering for vanduret. Det er indtil videre uløst, men det er ikke vores problem.

Stævne udvalg: Helge

2016 Beretning

Arrangements- og Stævneudvalget

Stævneudvalget har i årets løb bestået af:

- Otto Møller (udvalgsnæstformand)
- Helge Søgaard (udvalgsformand).

Udvalget arbejder med at indplacere RSOK på Dansk Orienterings-Forbunds og Nordkredsens terminslisters således, at vi tildeles interessante og relevante løbsarrangementer, ansøge om skovtilladelser til vore egne løb (både skovtilladelser og anvendelse af stævnepladser/parkeringsarealer) og især med at finde stævneledere, banelæggere,

BILAG

kontrollanter og andre funktionsledere ved klubbens løbsarrangementer.

Udvalget arbejder med en meget lang tidshorizont, det udgør en væsentlig del af klubbens indtægtsgrundlag og involverer en stor del af klubbens ressourcer. Derfor ønsker udvalget en nærmere strategisk dialog med bestyrelsen om omfang og ambitionsniveau for klubbens løbsarrangementer på længere sigt.

Klubbens løbsarrangementer i 2016:

Tømmermændsløbet i Bælum Sønderskov, den 1. januar:

Stævneleder – Otto Møller

Banelægger – Helge Søgaard

Klubbens traditionelle Nytårsløb, i år for 18. gang og igen på helt nyt kort. Stævneplads foran Skovpavillonen med indskrivning, start og mål samt nytårssuppe og grillpølser.

Ca. 125 deltagere, hvilket igen er ny rekord.

Overskud ca. kr. 4400.

Divisionsturnering (2. og 3.) i Rold Skov Nørreskoven, den 10. april:

Stævneleder – Helmut Hilden

Banelægger – Morten Kappel

Et meget velgennemført arrangement med stævneplads på græsarealet nord for klubhuset.

Mange roser til både banelægger og stævneledelse.

Et mindre problem med deltagere der løb over en privat græsplæne, der dog blev klaret efterfølgende i god ro og orden.

Kortet over Nørreskoven var opdateret til lejligheden med enkelte rettelser.

Deltagelse af 357 løbere fra Nordkredsen divisionsklubber m.fl.

Overskud ca. 23.000.

Testløb for Junioreliten i Rebild Bakker/Rold Skov Vælderskoven, den 4-5. juni:

Stævneleder – Jan Scheel

Banelæggere – Søren Flyvbjerg og Jan Scheel

Et lukket arrangement for junioreliten, der var kommet i stand gennem klubbens nære relationer til landstræneren.

Samtidigt en slags for-premiere på DM-kortet til 2017.

Arrangementet forløb meget fint med stævneplads på Operapladsen i bagende varmt for-sommervejr.

Deltagerantal 71 starter lørdag og 72 starter søndag

Overskud ca. 6500.

Løb for Byrødderne og Rigtige Mænd, den 10. september:

Stævneleder og banelægger – Helge Søgaard

Et promotion arrangement, arrangeret i samarbejde med Rebild Kommunes Sundhedscenter.

Stævneplads på Operapladsen og deltagelse af ca. 25 byrødder og Rigtige Mænd.

Økonomi: Non profit!

Rebild 2 Dages (R2D) i Rold Skov Nørreskov og Mosskov, den 23-24-25. september:

Stævneledere – Otto Møller og Helge Søgaard

Banelæggere – Otto Møller, Mette Håkansson, Carsten Clemmensen, Trine Friedrich, Helmut Hilden og Johan

MacLassen, Klubbens helt store weekend arrangement, og landets eneste med både o-løb og MTBO samtidigt, der nu har bidt sig fast som en efterårstradition i terminslisten. I år også med fortræning om fredagen, som reelt set bringer løbet op på 6 løbstilbud og ca. 800 starter henover weekenden.

I år med stævneplads på Jamborettepladsen og med fortræning fra hhv. klubhuset og i Hvorup Øvelsesterræn.

Overskud ca. kr. 33.000.

NJ-Dag i Rold Skov Hesselholt, den 6. november:

Stævneleder – Elizabeth Borchorst

Banelæggere – Anne Riis og Mette Byskov

Løbet, der vil blive husket for det helt usædvanligt kolde og regnfulde vejr, der gav mange ekstra udfordringer på selve løbsdagen. Disse blev dog alle klaret i usædvanlig fin stil af funktionslederne m.fl. Også løbet, hvor alle funktionsledere og hjælpere var rekrutteret blandt klubbens mange dygtige kvinder.

Stævneplads på Stabelpladsen i Arden og premiere på klubbens nye kort over Hesselholt. Stor ros til banelæggerne.

Deltagerantal 122 deltagere, der var lidt reduceret pga. sammenfald med KUM. RSOK vandt Ungdomsprisen.

Overskud anslået kr. 3000 (alene overskud fra kiosk, kørselsomkostninger m.v. som tilfalder klubben.)

BILAG

Klubbens løbsarrangementer i 2017:

Tømmermænds Løbet i Oplev Krat/Thingbæk Kalkmine, den 1. januar:

Stævneleder – Helge Søgaard

Banelægger – Otto Møller

Sæsonpremiere for 19. gang og en verdenspremiere på nyt kort over Thingbæk Kalkmine og Oplev Krat.

DM Sprint og DM Ultralang i Støvring og Rold Skov Vælderskov/Rebild Bakker, den 22-23. april

Stævneleder – Johan MacLassen

Banelæggere – Søren Flyvbjerg/Jan Scheel og John Dalsgaard

Klubbens første DM-arrangement i samarbejde med Rebild Kommune.

Rebild 2 Dages i Rold Skov Vælderskov/Rebild Bakker, den 1-2-3. september:

Stævneledere – p.t. ikke fastlagt

Banelæggere – p.t. ikke fastlagt

Klubbens weekendarrangement med fortræning, mellemdistance, labyrint og klassisk. O-løb og MTBO.

Udfordring = halvdelen af den ”sædvanlige” stævneledelse har fået fri, og ny er endnu ikke fundet!

NJ-Dag i Rold Skov Nørreskov, den 29. oktober:

Stævneleder – p.t. ikke fastlagt

Banelægger – p.t. ikke fastlagt

Nordjyske mesterskaber i dagorientering.

Skørping, december 2016

Otto Møller

Udvalgsnæstformand

Helge Søgaard

Udvalgsformand

Økonomi udvalg: Mette regnskabs aflæggelse. Pkt. 3 på GF dagsorden.

Aktivitetsudvalg: Lene, ingen beretning endnu.

B&U udvalg: Elizabeth

2016 Beretning

Ungdomsudvalget

Ungdomsudvalget har i årets løb bestået af:

- Elizabeth Borchorst (formand)
- Marko Birk Nielsen (ungdomstræner)
- Lasse Svenningsen (løbetræning)
- Mette Byskov (niveau-4 træner – frem til sommeren 2016)
- Ole Jensen (skovtrolde)
- Jette Jensen (skovtrolde)
- Ansa MacLassen (skovtrolde)
- Helge Søgaard (koordinator)
- Endvidere en stor og meget aktiv forældrereds, der har været hjælpetrænere og kagebagere m.v.. *Allerede her skal der siges STOR TAK for jeres medvirken i succes'en.*

[I snit 40-45 ungdomsøbere og skovtrolde og et stigende antal voksne hver tirsdag – samt ny ungdomstræner og nyt tilbud om løbetræning!](#)

Så kort kan Ungdomsudvalgets beretning skrives, men det giver naturligvis ikke et korrekt billede af den succes, som

BILAG

udvalget også har oplevet i 2016.

Den helt store nyhed var etableringen af et skovtroldekoncept for de allermindeste, som kom rigtig godt fra start, og som har haft en god opbakning gennem hele året.

Dernæst blev ungdomsløberne opdelt i 4 (5) niveauer, og i slutningen af året ansatte vi Marko Birk Nielsen som ungdomstræner i klubben.

Og endelig igangsatte Lasse Svenningsen et super tilbud om løbetræning på torsdage.

Hertil kommer et stigende antal forældre og andre klubmedlemmer, der både lytter og løber med i træningen.

Nogle fakta:

- Der er gennemført tirsdagstræninger i perioderne marts-juni og igen august-december med et let stigende antal ungdomsløbere. Antallet af Skovtrolde har stabiliseret sig efter at mange nye afprøvede konceptet i foråret.
- Der er gennemført løbetræning et antal torsdage – som opstart!
- En ansøgning til Rebild Kommunes Talentpulje gav et tilskud på kr. 32.000, som er delvist anvendt til træneransættelse og indkøb af GPS-teknologi. Rest overføres til 2017, hvor der i øvrigt også er søgt en ny bevilling.

Hvad har vi lavet:

- Træningerne har bestået af en række forskellige momenter, herunder alm. o-teknik, mikroorientering, stafet, strimmelløb, postjagt, kompas og labyrintorientering m.fl.
- Besøg af landstræner Lars Lindstrøm.
- Løbetræningen har haft fokus på den fysiske træning og løbeteknik.
- Herudover har der været afholdt de allerede navnkundige begivenheder som Pølsestafetten, Heksejagten og Juleafslutningen med julemand og hele moletjavsens!

Udvalget har også koordineret deltagelse i Nordkredsens kurser og sommerlejren ved:

- Ungdom-1 kurser
- Ungdom-1 sommerlejr
- Ungdom-2 kurser
- Kredsungdomsmatch (KUM) i Hillerød med Carsten Johansen som turleder.

Klubben er nu Nordkredsen 3. største ungdomsklub efter Horsens OK og Silkeborg OK.

Ved efterårskurset i Skørping ydede Lene Flyvbjerg og andre forældre en kæmpeindsats omkring forplejning af ikke mindre end 52 deltagere, booking af skole og skovtilladelser m.v.

Og ved KUM meldte Carsten Johansen sig som RSOK-leder og tog med på en oplevelsesrig og god weekend i Hillerød.

Økonomien:

Udvalget har naturligvis brugt penge. De største poster har været kortprint, plastlommer, store mængder saftevand og krus, enkelte gange lokaleleje, men også godteposer til juleafslutning og udgifter til landstrænerbesøg m.v. Det samlede beløb fremgår af klubbens regnskab, og kan forekomme stort, men i betragtning af at ungdomstræningen er et tilbud til rigtig mange børn og unge, foruden deres forældre, så er pengene godt givet ud.

Planer for 2017:

Bemandingen:

Det er planen at ungdomstræner Marko Birk Nielsen overtager den ugentlige træning, bistået af Elizabeth og Helge, der begge fremadrettet ønsker at trække sig lidt i baggrunden, og på længere sigt lade sig afløse af yngre forældrekræfter.

Talantarbejdet:

Talentudviklingsarbejdet skal intensiveres med deciderede talentsamlinger for de bedste og mest ivrige af vore ungdomsløbere.

Løbetræningen på torsdag:

Denne forsøges gennemført hver uge.

Skovtrolde:

Skovtrolde-konceptet fortsætter. Det er en glimrende base for de allermindeste og reelt set en rekrutteringsplatform for ungdomsarbejdet. Forsat leg og læring med og uden poster og kort.

BILAG

Ungdomstræningen:

For unge fra det år, hvor de fylder 9 år. Hver tirsdag yderligere tekniktræning og momenter, samt teoretiske oplæg og kvalificeret eftersnak ca. hver 3-4. gang.

Forældreinddragelse:

Forsat roller som hjælpetrænere, kontakt til ny-ankomne deltagere og kagebagning, samt postindsamling.

Special events:

- Ungdomstur til en eller flere større o-løb-events.
- Pølsestafetten, Hekseløbet og Juleafslutningen – alle med nye ideer og endnu mere klamme pølser.
- Måske besøg af landsholdsløbere, der giver den gas igen.
- Og hvad vi nu finder på i årets løb....

Nordkredsens Ungdomskurser:

- Ja – i uændret omfang.
- Sommerlejren og Kredsungdomsmatchen (KUM)

Deltagelse i særlige orienteringsløb:

De nordjyske mesterskaber (NJ-stafet, NJ-nat, og NJ-dag), og DM (stafet, mellem og klassisk) prioriteres i særlig grad med tilmelding og coaching til stævnerne.

Skørping, december 2016

Elizabeth Borchorst
Ungdomsleder

Marko Birk Nielsen
Ungdomstræner

Ansa MacLassen/Ole Jensen/Jette Jensen
Skovtroldledere

Helge Søgaard
Ungdomsudvalgskoordinator

MTBO udvalg: Ansa. Ingen beretning, ingen aktivitet.
Planer 2017: 4 - 8 MTBO baner.

Korttegnings udvalg: Helge

2016 Beretning

Kortudvalget

Kortudvalget har i årets løb bestået af korttegrerne:

- Elizabeth Borchorst
- Arne Mortensen
- Ole Jensen
- Otto Møller
- Henrik Houmøller
- Johan MacLassen (speciale: MTBO-kort)
- Christian Peter MacLassen, Tromsø, Norge (speciale: rentegning og kortdesign) samt
- Helge Søgaard (udvalgsformand).
- Endvidere er Kell Sønnichsen, OK PAN Aarhus, tilknyttet udvalget som korttegner og rentegner af klubbens sprintkort.

Udvalget arbejder efter en dynamisk flerårsplan, der sikrer at klubbens store kortportefølje vedligeholdes ved løbende

BILAG

revision ca. hver 2-3 år, samt at nye interessante områder nytagnes. Målsætningen er, at vi altid har nye og opdaterede kort til vore løbsarrangementer, træningsløb, ungdomstræning og klubbens mange andre aktiviteter.

Det har resulteret i følgende opgaver i 2016:

Revision af kort:

- Rold Skov Nørreskoven, A4, 1:10.000, mindre revision. Anvendt til Diviløb-2016.
- Rold Skov Mosskov, A3, 1:10.000, mindre revision. Anvendt til R2D-2016.
- Rold Skov Hesselholt, A3, 1:10.000, mindre revision. Anvendt til NJ Dag-2016.
- Rold Mosskov MTBO, A3, 1:10.000, mindre revision. Anvendt til R2D-2016.
- Rold Skov Nørreskoven MTBO, A3, 1:10.000, mindre revision. Anvendt til R2D-2016.

Nytegning:

- Oplev Krat, A4, 1:5.000. Anvendes til Tømmermændsløbet 2017.
- Thingbæk Kalkmine, A4, 1: Anvendes til Tømmermændsløbet 2017.
- Rold Vælderskoven/Rebild Bakker, A3, 1:10.000. Første omfattende revision/nytegning. Anvendt til Testløb-2016.

Økonomi:

Udvalgets økonomi er udgiftsneutral, idet udgifter til grundmateriel (COWI-kurver, luftfoto og fotogrammetrisk udtegning), samt rentegning, tegneplast, tegneblyanter m.v. afholdes over en 3-årig bevilling fra Rebild Kommune.

I 2017 planlægges følgende opgaver:

Revision af kort:

- Rold Vælderskov og Rebild Bakker, A3, 1:10.000. Anvendes til DM-weekend 2017 og R2D-2017.
- Støvring, A3, 1:5.000. Anvendes til DM-weekend 2017.
- Rold Skov Nørreskoven, A3, 1:10.000. Anvendes til NJ Dag 2017.

Nytegning:

- Rold Skov Kærlighedsskoven og Brokmose (syd for Hesselholt), A4, 1:5000 Anvendes til træningsløb.
- Terndruplund A4, 1:5.000. Anvendes til skole- og træningsløb.

Skørping, december 2016

Helge Søgaard
Kortudvalgsformand

Kommunikation: O-brevet og hjemmesiden: Redaktør Michael

Presse: Helge

2016 Beretning

Presseafdelingen

Udvalget er forsat enmandsbetjent af undertegnede!

BILAG

Profilerings af klubben er vigtig af flere årsager. Dels bliver klubben synlig i offentligheden, hvilket medvirker at vore aktiviteter opfattes som udviklende og positive, og dels kan det på lidt længere sigt medvirke til at nye medlemmer melder sig ind i klubben.

Men det har også en betydelig effekt i forhold til Rebild Kommunes politikere og embedsmænd, som dermed får et bredt kendskab til klubbens virke. Noget som har stor betydning, når vi henvender os med anmodninger om økonomisk støtte, eller drøfter udvikling af fælles projekter.

Pressemeddelelser sendes til hhv. Nordjyske, Vores Avis og i mindre omfang til Rold Skov Bladet, hvilket har resulteret i følgende eksponeringer:

2015

15 pressemeddelelser afsendt
27 eksponeringer/artikler/omtale
36 fotos bragt i medierne

2016

18 pressemeddelelser afsendt
43 eksponeringer/artikler/omtale
52 fotos bragt i medierne

I 2017:

Arbejdet med udsendelse af PM planlægges at fortsætte med uformindsket styrke.

Skørping, december 2016

Helge Søgaard
Pressechef

Tak

- Tak til alle medlemmer, som engageret, og med godt humør påtager sig de mangeartede opgaver der er i forbindelse med klubbens aktiviteter.

- **Tak til de udvalg vi** har til at hjælpe bestyrelsen, en særlig stor tak til Mette med sit en-mands økonomi udvalg.

- Jeg vil også lige sige tak til min Bestyrelse. Vi mærker tydeligt at klubben vokser og bestyrelsens arbejdet blive langsomt mere krævende.

*Medlemstallet

Ved udgangen af 2016 var vi 154 aktive, endnu en gang det højeste antal i klubbens historie. 4 friløbere, 4 passive.

I 2016 var vi 154 aktive, 4 friløbere og 4 passive medlemmer.

I 2015 var vi 139 aktive, 0 friløber og 4 passive medlemmer.

I 2014 var vi 95 aktive, 1 friløber og 5 passive medlemmer.

I 2013 var vi 82 aktive, 3 friløbere og 5 passive medlemmer.

I 2012 var vi 55 aktive, 5 friløbere og 5 passive medlemmer.

I 2011 var vi 47 aktive, 3 friløbere og 5 passive medlemmer.

I 2010 var vi 35 aktive, 2 friløbere og 5 passive medlemmer.

Tøj sponsorer: Ungdoms løbere, Alfa Laval og Skovtrolde Envidan.

BILAG

RSOK Budget 2017

	Indtægter	Udgifter	i alt
<u>1. Kontingent</u>			
Medlemskontingent	45660		
DOF Kontingent			
Klubkontingent grundbeløb		-1050	
Voksne+børn		-36374	
I alt			<u>8236</u>
<u>2. Kortsalg</u>			
Printerfarver og papir		-12000	
Kortsalg T-løb	4500		
Kortsalg og kortfiler	15100		
I alt			<u>7600</u>
<u>3. Tilskud</u>			
Aktivitetstilskud (Rebild Kommune)	13000		
Skovkarleklubben	1000		
Lokaletilskud (Rebild Kommune)	3500		
Fritidsrådets pulje	0		
Tilskud træner og instruktør uddannelse (Rebild Kommune)	4000		
DOF faste poster	0		
Talentudviklings pulje	23400		
I alt			<u>44900</u>
<u>4. Åbne løb</u>			
Nytårsløb(Tømmermandsløb)	8600	-2650	
DM 22.-23. april	198250	-138250	
R2D	40000	-20000	
NJ klub Dag 29. okt	6000	-4000	
MTBO Vinter	8700	-5000	
i alt			<u>91650</u>

BILAG

5. Velfærd

Tilskud klubtøj + porto		-9000	
Tilskud Startafgifter klubmedlemmer (udvalgte løb)		-22000	
Find Vej + Sommerskole		-150	
Tilskud Familietur(Hytteleje)		-6200	
Klubmesterskab		-1000	
Sæsonafslutning		-2300	
Træner, leder kursus Voksne (incl. kørsel)		-10500	
U1-U2 kursus (tilskud 50%)		-10000	
BUU løbende arrangementer		-11300	
Ungdomstræner		-28200	
Repræsentation/gaver		-1000	
Lokaleleje (svalerne og kulturstationen)		-1800	
Forplejning div møder og arrangementer		-2500	
Generalforsamling (incl vingaver)		-2000	
Kørselsgodtgørelse		-2000	
Vedligeholdelse af Klubhus		-1000	
i alt			<u>-110950</u>

5a Jubilæum

Jubilæumsskrift		-27000	
GigantKort Jubilæum		-4988	
Reception		-8000	
Diverse		-16000	
			<u>-55988</u>

6. Korttegning

Vælderskov/Rebild Bakker, Nørreskov, Støvring og Skørping	12000	-12000	
Tegneplast		-2000	
Diverse		-1000	
i alt			<u>-3000</u>

7. Administration

Kontorartikler og forsikring af materiel		-3000	
i alt			<u>-3000</u>

8. Materiel

Emit-brikker		-3000	
Telte		-5400	
O-skærme		-1600	
Andet		-1000	
I alt			<u>-11000</u>

BILAG

9. Varelager

0 0 0

Budgetteret indtægt 2017

383710

Budgetteret udgift 2017

-415262

Budgetteret resultat 2017

-31552

Rold Skov Orienteringsklub

		Budget			
	Note	2016	2016	2015	2014
<u>Resultatoppgørelse</u>					
Kontingenter	1	7.480	9.538	10.076	6.202
Kortsalg m.v.	2	7.500	7.609	12.609	3.808
Tilskud	3	22.500	25.194	4.227	0
Åbne løb, Rebild 2-dages	4a	20.000	32.076	27.454	23.919
Åbne løb, andre	4b	21.000	35.317	5.642	4.911
Velfærd	5	-56.600	-65.674	-42.380	-8.254
Korttegning	6	-11.000	-24.912	14.182	-18.800
Administration	7	-3.000	-3.182	-2.668	-2.638
Materiel	8	-5.000	-18.122	-36.805	-12.030
Renter m.v.		0	105	151	79
Årets resultat		2.880	-2.050	-7.512	-2.803

Balance pr. 31.12.

Varelager	9	0	0	2.028	
Tilgodehavender / forudbetalinger		3.000	9.320	2.610	
Likvide midler		208.037	142.502	172.263	
Aktiver i alt		211.037	151.822	176.901	
<u>Formue</u>					
Formue pr. 01.01.		88.335	95.846	77.998	
Årets resultat		-2.050	-7.512	17.849	
Formue pr. 31.12.		86.285	88.335	95.846	
Skyldige omkostninger		0	2.458	6.055	
Medlemmers indskud på løbskonto		12.155	0	0	
Modtaget tilskud til korttegning og DM i 2017, rest		112.597	61.029	75.000	
Passiver i alt		211.037	151.822	176.901	

Revisionen har gennemgået regnskabet og taget stikprøver på bilag. Der er ingen bemærkninger hertil.

Støvring, den 18. januar 2017

Jette Jensen

Otto Møller

Rold Skov Orienteringsklub

	Budget			
	2016	2016	2015	2014
Noter				
1. Kontingenter				
Medlemskontingenter	40.460	40.440	33.855	26.880
Kontingent DOF	-32.980	-30.902	-23.779	-20.573
I alt	7.480	9.538	10.076	6.307
2. Kortsalg m.v.				
Kortsalg til fremmede	5.000	9.159	7.247	15.914
Kortsalg træningsløb	6.000	4.374	5.967	5.607
Salg af turorientering		160	1.080	1.520
Salg af kursusaktivitet		5.929	4.772	833
Trykning af O-kort		0	0	-79
Printerfarve m.v.	-3.500	-12.013	-2.727	-5.665
Plastposer og manillamærker		0	-1.701	-2.966
Lager primo, jf. note 8		0	-2.028	-3.582
Lager ultimo, jf. note 8		0	0	2.028
I alt	7.500	7.609	12.609	13.609
3. Tilskud				
Aktivitetstilskud Rebild Kommune	9.000	25.194	4.227	3.731
Tilskud Spar Nord Fonden (korttegning)				
Andre tilskud	13.500			10.000
I alt	22.500	25.194	4.227	13.731
4a. Åbne løb				
		<u>2-dages</u>	<u>2-dages</u>	<u>REBOADV</u>
Sponsorer				5.000
Startafgifter	40.000	63.166	43.505	62.560
Overskud kiosksalg		5.823	3.113	4.705
Løbsafgift DOF	-20.000	-17.379	-9.414	-16.620
Kort m.v.		-4.564	-458	0
Tidtagning		-3.000		
Materiel, leje og diverse indkøb		-3.415	-1.868	-4.845
Præmier og saft til løbere		-428	-855	-207
Markedsføring		0	0	-252
Fortæring m.v. personale		-7.829	-6.569	-5.758
Kørselsgodtgørelse		-299	0	-840
I alt	20.000	32.076	27.454	43.742

Rold Skov Orienteringsklub

	Budget			
	2016	2016	2015	2014
Noter				
4b. Åbne løb, andre				
Tømmermandsløb	4.000	4.248	3.944	2.944
NJM Lang 16.04.14				2.341
NJ Nat 30.09.15			1.698	
Divisionsmatch 10.04.16	16.000	21.878		
EYOC 05.06.16		6.423		
NJ Dag 06.11.16	1.000	2.768		
I alt	21.000	35.317	5.642	5.285

5. Velfærd

Indkøb og salg af RSOK-artikler, netto	-9.600	-7.013	-5.900	-13.974
Startafgift klubmedlemmer, netto	-7.000	-16.087	-15.370	-5.035
Overskud ølkassen		510	1.054	400
Generalforsamling	-2.000	-335	-420	-436
Forplejning diverse arrangementer	-1.000	-1.323	-932	-307
Find Vej + Sommerskole	-500	0	-105	3.685
Familietur	-4.000	-4.714		
Sæsonafslutning	-1.500	-2.351	-2.261	-666
Kursus/undervisning voksne	-9.500	-5.650	-3.224	-3.940
Kursus/undervisning børn	-12.500	-22.390	-15.049	
Tilskud hertil fra Rebild Kommune			5.700	
Repræsentation/gaver	-1.000	-110	-2.129	-835
Lokaleleje	-5.000	-2.339	-1.492	-650
Forplejning til diverse møder i klubben	-1.500	-1.653	-837	-1.734
Kørselsgodtgørelse	-1.500	-2.221	-1.415	-914
I alt	-56.600	-65.674	-42.380	-24.406

6. Korttegning

Indtægtsført tilskud Rebild Kommune			41.021	
Revision/Nytegning, ekstern konsulent		-2.000		-9.029
Grundkort	-6.000	-1.000	-3.500	
Rentegning		-4.000	-7.000	-4.500
Indtægt salg af ½ Hesselholt-kort		2.750		
O-Cad licens og Dropbox	-5.000	-9.783	-7.350	
GPS'er og antenner		-6.394		
Print, tegnerekvisitter, forplejning m.v.		-4.485	-8.989	-5.196
I alt	-11.000	-24.912	14.182	-18.725

7. Administration

Kontorartikler		-124	-50	-765
Forsikring	-3.000	-2.192	-2.108	-2.085
Hjemmeside		-866	-510	-213

Rold Skov Orienteringsklub

	Budget			
	2016	2016	2015	2014
<u>Noter</u>				
I alt	-3.000	-3.182	-2.668	-3.063

Rold Skov Orienteringsklub

	Budget			
	2016	2016	2015	2014

Noter**8. Materiel**

Materiel indkøbt i tidligere år, i alt	-5.000		-36.805	-18.742
Diverse foldeborde og stole		-3.029		
MTBO-plader		-1.640		
Printer til træningsløbskort		-5.145		
Rep. af døde Emit-brikker		-766		
Andet materiel og engangsservice		-7.541		

I alt	-5.000	-18.122	-36.805	-18.742
--------------	---------------	----------------	----------------	----------------

9. Varelager

O-kort og plastposer m.v.	0	0	0	1.598
Løbedragter og T-shirts	0	0	0	0
Stofmærker	0	0	0	430

I alt	0	0	0	2.028
--------------	----------	----------	----------	--------------