



INDBYDELSE

Rold Skov OK inviterer til

åbne Nordjyske Nat – Mesterskaber, 2. afdeling

onsdag den 24. september 2025

Klassifikation

** (to stjerner)

Arrangør

Rold Skov OK

Dato

Onsdag den 24. september 2025.

Mødested/Parkering

P-plads på "Toppen af Rebild Bakker". Adresse er Rebildvej 25A.

GPS-koordinater: 56.831709N, 9.842745Ø

Stævneplads

I umiddelbar nærhed til p-pladsen.

Toiletter

Toiletter findes i gavlen til turistinformationen RebildPorten. Se ophængt oversigtskort.

Afstande

Parkering – stævneplads 0-40 m Stævneplads – start ca. 250 m.

Kort

Rold Skov Rebild Bakker.

Nytegnet 2025. Ækvd. 5 m, målestok 1:7.500, vand- og rivfast papir.

Korttegnere

Medlemmer af RSOK.

Kontrolsystem

Sport-Ident. Ikke oplyst briknummer tolkes som ønske af lejebrik. Brikleje 15 kr.

Ved bortkommen lejebrik opkræves 500 kr.

Start

Individuel start. Første start kl. 20.00. Lejebrikker udleveres ved start og inddrages ved målgang.

Terræn

Nationalparken Rebild Bakker er storkuperede lyngbakker med mange både solitære og sammenvoksede enebærbuske. Bakkerne er bevoksede med lyng i varieret højde og overalt stiller både det kuperede terræn og lyngbevoksningen store krav til fysikken. Indslag af gamle bøgetræer, der byder på god gennemløbelighed men også med kurver at forcere. Nationalparken Rebild Bakker er fredet område, og det er derfor ganske unikt, at vi kan løbe natløb i det spændende og krævende terræn. Rebild Bakker blev senest være anvendt til DM Mellem i august måned i år.

Klasser og ca. banelængder

Bane 1	D14, H14, Fri 3	3 km let
Bane 2	D15-16, H15-16, Fri 2	4 km mellemsvær
Bane 3	D70, D80, H80	2,3 km svær
Bane 4	D60, H70,	3 km svær
Bane 5	D17-20, D50, D40, H60, Fri 1	4 km svær
Bane 6	D21, H50	5 km svær
Bane 7	H17-20, H40	6 km svær
Bane 8	H21	7 km svær

OBS: Banelængderne er tilpasset terrænets beskaffenhed og til tider voldsomme kupering

Tilmelding

Via O-service, **senest fredag den 19. september 2025**. Bemærk ingen eftertilmelding.

Startafgift

H/D – 20 kr. 70. H/D 20 – kr. 100.

Bemærk/særregel

Kun registrerede løbere i DOF indenfor Region Nordjylland kan vinde de Nordjyske Nat-Mesterskaber.

Stævneleder

Helge Søgaard, RSOK hanebuen23@gmail.com 4061 5761

Banelægger

Johan MacLassen, RSOK

Stævnekontrol

Anders And, Andeby OK

Banekontrol

Mickey Mouse, Andeby OK

Velkommen til natløb i Rold Skov – Rebild Bakker

ROLD SKOV OK