

INSTRUKTION

NORDJYSK NAT 3. AFDELING

I ROLD MOSSKOV



Natløb arrangeret af Rold Skov Orienteringsklub.
Løbet indgår som en del af de nordjyske mesterskaber i natorientering.

- Tidspunkt:** Onsdag den 30. september 2015.
Stævneplads åben fra kl. 18.30
Første start kl. 19:30.
- Løbsområde:** Rold Skov, Mosskov.
- Mødested/Parkering:** Ved Skørping Skole. Afmærkning på Himmerlandsvej foran skolen. Parkering foran skolen og i skolegården. Følg anvisninger fra P-vagten.
- Stævneplads:** Stævneplads i skoven syd for skolen. Følg afmærkning fra skolegårdens sydlige del, tværs over boldbanen og ind i skoven. Afmærkningen skal følges, da vejen til stævnepladsen går gennem løbsområdet.
- Kort:** O-kort Rold Mosskov
Nytegnet 2014, efter digital højdemodel (COWI). Enkelte rettelser september 2015.
BEMÆRK: Kortet er i 1:7.500. Der er mange detaljer på kortet, så læsbarheden er forøget med denne målestok.
Ækvidistance 2,5 m
- Terrænbeskrivelse:** Åben skov primært bestående af høje gran- og løvtræer med indslag af tættere partier. En del hugninger er fyldt op med fældede træer, disse er (så vidt muligt) markeret på kortet som grendiger. Underbevoksning visse steder, skoven har nydt godt af den våde sommer! En del veje, stier og hugninger og let til middel kuperet.
- Der er mange MTB-spor i skoven. Disse er så vidt muligt tegnet på kortet som stier. Men der kommer hele tiden nye spor, så vi udsteder ingen garanti for, at alle er med på kortet☺
- Bemærk specialsignatur: Der er anlagte skispor i skoven. Disse er tegnet på kortet som en gul linje med tynd sort kant i begge sider. I skoven fremstår de som brede klippede græsstier.
- Klasser og baner:**

Bane	Klasser	Banelængde	Postantal
1 sort	Svær H 21-,	7610 m	28
2 sort	Svær H 17-20, H 35-, H 45-	6130 m	22
3 sort	Svær D 21-, H 55-	4950 m	18
4 sort	Svær D 17-20, D 40-, Fri 1, H 65-	4100 m	15
5 sort	Svær D 55-, D 65-, H 75-	3420 m	14
6 gul	Mell. Svær Fri 2, H 15-16, D 15-16	4080 m	16
7 grøn	Let Fri 3, H -14, D -14	2360 m	17

Åbne baner: Vi har få ekstra kort at tilbyde. Sælges på stævnepladsen mellem kl. 18:30 og 19:30 – så længe der er kort.
Tillægsgebyr kr. 20 pr. kort.

Kontrolsystem: Der er elektronisk tidtagning med Emitsystemet.
Erstatningspris på ikke tilbageleverede brikker kr. 400.

Max. tid 2,5 time.

Start: På stævnepladsen. Første start kl. 19:30. Fremkald 4 min. før starttid. Startinterval 1 minut. Løse postdefinitioner udleveres, hvis løbere har en holder hertil. Lette baner får kortet 2 minutter før start og må modtage starthjælp.

Afstande: Afstand fra parkering til stævneplads: 300 m.

Afstand fra stævneplads til start: 15 m.

Kiosk: Der vil være en mindre kiosk på stævnepladsen med:
- Grillpølser med brød
- Kage
- Kaffe, te, øl og vand

Toilet og bad: Toiletter i Idrætscenteret. Ellers brug naturmetoden! Der tilbydes ikke bad.

Resultater: Resultater ophænges på stævnepladsen. Efter løbet findes de på www.roldskovok.dk

Stævne- organisation	Stævneleder	Jakob Madsen	Rold Skov OK	jakob.madsen@dadlnet.dk Mobilnr:6130 8385
	Banelægger	Søren Flyvbjerg	Rold Skov OK	
	Banekontrollant	John Dalsgaard	St. Binderup	
	Beregning	Michael Niss	Rold Skov OK	
	Korttegnere	Elizabeth Borchorst, Helge Søgaard, Ole Jensen, Otto Møller	Rold Skov OK	
	Rentegning	Christian Peter MacLassen	RSOK/Tromsø	
	Stævnekontrol	Helge Søgaard	Rold Skov OK	
	Dommer	Otto Møller	Rold Skov OK	