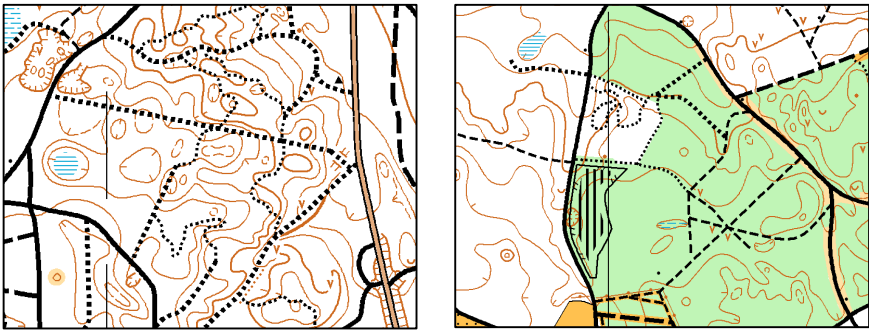





Instruktion til MTBO  
9. afdeling af Trimtex MTBO Cup 2012  
Lørdag d. 13. oktober 2012 i Rold Nørreskov

Arrangør:	Rold Skov OK
Stævne:	MTBO Mellemdistance (B-stævne) og 9. afd. af Trimtex MTBO Cup 2012
Dato:	Lørdag den 13. oktober 2012 kl. 13.00 Stævnepladsen åbner kl. 11.00
Løbsområde:	Rold Nørreskov
Mødested og stævneplads:	Rold skov OK klubhus, Mosevej 9, 9520 Skørping (56.83652,9.881794) Stævnekontor og parkering på stævnepladsen
Kort:	Rold Nørreskov, 1:10.000, ækvidistance 2,5 m, nyttegnet i 2012 efter ISMTBOM 2010. Kvalitet med DOF's kvalitetsmærke (A4-format).
Terrænbeskrivelse:	<p>Blandet løv- og nåleskov, veludviklet sti- og vejnet. Visse steder større åbne områder. Nogle steder stærkt kuperet med et godt kurvebillede. Der er gennem de sidste par år blevet gennemført flere MTB løb, hvortil mange nye singletrack spor er oprettet.</p>  <p>Det er tilladt at køre i 100 % gul. </p> <p>Alle baner passerer under løbet trafikkerede veje, det er rytternes eget ansvar at passere disse på forsvarlig vis.</p>
Regler:	Stævnet er underlagt Dansk Orienterings-Forbund og følger MTBO Reglement 2010: <a href="http://mtb-o.do-f.dk">http://mtb-o.do-f.dk</a> <b><i>Det er deltagerens ansvar at kende og følge reglerne.</i></b>

Banelængder	Klasse	Længde	Poster	Kortvend
	D16	6,3	16	Nej
	D20	7,6	16	Ja
	D21	11,0	21	Ja
	D40	7,6	16	Ja
	D50	7,1	15	Nej
	D60	5,8	12	Nej
	H16	8,8	18	Ja
	H20	11,0	21	Ja
	H21	14,4	27	Ja
	H40	9,5	20	Ja
	H50	8,8	18	Ja
	H60	7,6	16	Ja
	H70	6,3	16	Nej
	M kort	6,3	15	Ja
	M mellem	8,5	16	Ja
	M lang	11,3	27	Ja
Åbne baner	Der udbydes 3 Åbne baner: Lang, Mellem og Kort. <i>Åbne baner kan købes på stævnepladsen indtil kl. 14.00.</i> Åbne baner starter efter Put N' Run princippet.			
Kontrolsystem:	Der anvendes elektronisk tidtagning med <b>EMIT</b> . Egen brik kan anvendes, ved tilmelding. Lejebrikker udleveres i start			
Start:	Individuel start. Første start kl. 13.00. Der er 2 minutters startinterval mellem ryttere på samme bane. Fremkald 2 min. før start Boks 1: kontrol af EMIT, udlevering af back up, samt at EMIT-brikken er fastgjort til cyklen. Boks 2: Løbskortet tages/udleveres. Følg afmærkning til startpunkt 280m			
Mål:	Mål er på stævnepladsen. Husk at få aflæst brikken umiddelbart efter målgang.			
Afstande:	Parkering på stævnepladsen Stævneplads til start: 650 m der vil være en kasse med opvarmningskort på stævnepladsen.			

Max tid:	2 timer.
Toilet:	300 m, følg anvisning.
Bad:	Der ingen mulighed for bad. Der forefindes cykelvask.
Startafgift:	Voksne kr. 90,00 og Ungdom kr. 70,00. Lejeafgift af EMIT kr. 10,00. <i>For ikke afleverede lejebrikker opkræves kr. 400,00 pr. brik.</i> Afgifterne indbetales klubvis samtidig med tilmeldingen.
Eftertilmelding:	Eftertilmelding er mulig indtil 72 timer før første start pr. mail.
Startlister:	Startlister offentliggøres på Rold skov OK's hjemmeside senest onsdag den 10. oktober 2012, kl. 18.00 <a href="http://www.roldskovok.dk/andet/loeb/2012_mtbo/">http://www.roldskovok.dk/andet/loeb/2012_mtbo/</a>
Resultater:	Løbende på stævnepladsen, samt på Rold skov OK's hjemmeside, efter løbet, dog senest mandag d. 15. kl.18.00.
Kiosk	Der vil forefindes en lille kiosk i RSOK's klubhus.
Præmier:	I D/H21 er der Præmie til vinderen af Trimtex cup afdelingen. Præmierne uddeles i Viborg om søndagen. Der er ingen præmier i øvrige klasser.
Stævneleder:	Johan MacLassen, Telefon: 29 67 87 70, e-mail: <a href="mailto:biomac2@outlook.com">biomac2@outlook.com</a>
Banelægger:	Johan MacLassen
Stævnekontrol:	Ole Jensen
Banekontrol:	Per Aarup
Dommer/Jury:	MTBO projektstyregruppen.

