

INSTRUKTION NORDJYSK MESTERSKAB NAT 2011 1. ETAPE



To stjernet C-løb arrangeret af Rold Skov Orienteringsklub.

- Tidspunkt:** Onsdag den 7. september 2011.
Første start kl. 21⁰⁰.
- Løbsområde:** Rold Skov - Skørpinglund
- Mødested** Stævnekontor i RSOK klubhus, Mosevej 9, Skørping.
Afmærkning fra ny rundkørsel i Skørping by, hvor
Buderupholmvej og Himmerlandsvej mødes
- Kort:** Rold Skov - Skørpinglund
Nytegnet 2011, på grundlag af digitalt højdekurvekort fra Cowi
Alle klasser 1:7.500
Ækvidistance 5 m
- Terrænbeskrivelse:** Fladt terræn og stærkt bakket terræn.
Området veksler fra let gennemløbelige gamle nåle- og
løvtræs-partier over til svært gennemløbelige partier med
yngretræer, hindbær og brombær bevoksninger.
Godt overordnet stinet.
De mindre stier er præget af slid fra intensiv mountainbike
cykling.

Klasser	Klasse	Kategori	banelængde	Poster
	D -14	let	2.925 m	13
	D15-16	mellemsvær	3.850 m	11
	D 17-	svær	5.075 m	12
	D35-	svær	3.875 m	10
	D50-	svær	3.550 m	10

	H -14	let	2.925 m	13
	H15-16	mellemsvær	3.850 m	11
	H17-20	svær	6.075 m	15
	H21	svær	7.875 m	20
	H35-	svær	6.075 m	15
	H45-	svær	6.075 m	15
	H50-	svær	5.075 m	12
	H60-	svær	3.550 m	10
	Fri 1	svær	3.875 m	10
	Fri 2	mellemsvær	3.850 m	11
	Fri 3	let	2.925 m	13

Dette løb:

Løbet er første etape af tre der tilsammen udgør Nordjysk Mesterskab Nat 2011. Nordjysk Orienteringsudvalgs sekretær beregner det endelige resultat for alle tre etaper.

Præmier:

Der er i Mesterskabet præmier til de tre bedst placerede i ungdomsklasserne.
Der er i Mesterskabet præmier til alle nordjyske mestre i seniorklasserne, når der deltager mindst tre nordjyder i klassen.

Eftertilmelding:

Der er ingen efter tilmelding.

Kontrolsystem:

Der er elektronisk tidtagning med Emitsystemet.

Start: Første start kl. 21⁰⁰.
Løberne fremkaldes 4 minutter før starttidspunkt.
Emit kontrollabels udleveres ved start
Startinterval 1 minut.

Afstande: Fra parkering til stævneplads 100 m
Fra parkering til start: 300 m
Fra stævneplads til start 300 m.

Service: Øl kr. 10,-
Vand kr. 5,-
2 pølser og brød kr. 20,-

Toilet: Toilet med skyl på stævnepladsen

Startliste: Startliste er tilgængelig fra mandag aften den 5. september 2011.

Stævneorganisation	Stævneleder	Arne Stensgård Poulsen	Rold Skov OK	arnespoulsen@gmail.com Mobil: 5114 1498
	Stævnesekretær	Arne Stensgård Poulsen	Rold Skov OK	arnespoulsen@gmail.com Mobil: 5114 1498
	Banelægger	Henrik Houmøller	Rold Skov OK	
	Banekontrollant	Otto Møller	Rold Skov OK	
	Start- og målansvarlig	Henrik Houmøller og Otto Møller	Rold Skov OK	
	Korttegner	Arne Stensgård Poulsen	Rold Skov OK	
	Dommer	Ole Jensen	Rold Skov OK	