



**INSTRUKTION TIL
KLUBMESTERSKABER DAG 2007**
SØNDAG DEN 11. NOVEMBER
I ROLD NØRRESKOV



C-løb arrangeret af Rold Skov Orienteringsklub og Nordjysk Orienteringsudvalg.

- Skov:** Rold Nørreskov, nord
- Kort:** Rold Nørreskov 1:10.000 ækvidistance 2,5 m.
Revideret 2007. Digitalt printet.
Kort er ophængt på stævnepladsen.
- Terrænbeskrivelse:** I den sydlige del er der let kuperet gran og bøgeskov.
Mod nord skræntskov, store slugter og stærk kuperet terræn.
Store åbne partier efter skovning.
Godt stibillede og let gennemløbelighed de fleste steder.
- Postbeskrivelser** IOF-symboler på bane 1 til 6.
Tekst beskrivelser på bane 7 og 8.
Post definitionerne er trykt på kortene.
Der er løse postdefinitioner ved start, som skal anbringes i en godkendt holder.
- Startliste og instruktion** Startliste og instruktion er tilgængelig på www.roldskovok.dk
fra torsdag den 8/11.
Startliste og instruktion er ophængt på stævnepladsen.
- Kørselsvejledning** Afmærkning på Himmerlandsvej mellem Rebild by og Skørping.
- Parkering:** Parkering på rasteplads lige øst for Rebild by, samt på den gamle landevej ved Rebild Hedehus 200 meter yderligere mod øst.
- Stævneplads:** Ved Vedsted Skovhus, 300 meter nord for rastepladsen.
- Afstande:** Afstand fra parkering til stævneplads: 300 til 800 m.

**Mesterskabsklasser =
baner som ved B-løb:**

Bane	Banelængder	Antal poster
Bane 1	8.836 meter	22 poster
Bane 2	6.548 meter	13 poster
Bane 3	5.292 meter	14 poster
Bane 4	4.373 meter	10 poster
Bane 5	4.834 meter	13 poster
Bane 6	4.052 meter	11 poster
Bane 7	3.810 meter	15 poster
Bane 8	2.541 meter	10 poster

Særligt om dette løb

"Klubmesterskaber dag 2007" tjener som klubmesterskaber for de nordjyske klubber der måtte ønske det.

Løbet er et C-løb, der er åbent for alle medlemmer under Dansk Orienteringsforbund.

Eftertilmelding

Der er ingen eftertilmelding Ønske om ændringer fremsættes på stævnedagen fra kl. 08:15 til 08:45 i Beregningen.

Klasser

Klubmesterskabsklasserne følger banerne til B-løb

Præmier

Uddeling af præmier til klubmestre sørger klubberne selv for.

Kontrolsystem:

Der er elektronisk tidtagning med Emitsystemet. Lejede brikker udleveres klubvis i beregningen i målteltet.

Erstatningspris på ikke tilbageleverede brikker kr. 380,-.

Start:

Første start kl. 10.00

Bane 1 - 4 samt **bane 5 og 6** fremkaldes 4 minutter før start. Emitbrikken nulstilles og løbskortet tages i startøjeblikket.

Bane 7 fremkaldes 4 minutter før start. Løbskortet udleveres 2 minutter før start. Emitbrikken nulstilles og der løbes i startøjeblikket.

Bane 8 har fri starttid mellem første og sidste start på de øvrige baner. Starttiden 10:00:00 = fri starttid i startlisten.

Klubber der har indgivet egne startlister startes i h. t. disse. Dette betyder at flere løbere, ind i mellem har den samme starttid på den samme bane !

Løbere, hvis klub ikke har lavet egen startliste, er placeret på den samlede startliste.

RSOK står for alle starter, uanset hvem der har lavet startlisten.

Åbne baner, børnebaner og børneparkering Der er ingen åbne baner.

Der er ingen børnebaner.

Der er ingen børneparkering.

Max tid 2½ time fra starttidspunktet.

Alle løbere – også udgåede løbere bedes melde sig i mål.

Resultater: Ophænges løbende på stævnepladsen.

Offentliggøres på løbets hjemmeside samme aften, via www.roldskovok.dk

Fællessæsonafslutning Madpakkerummet på Vedstedhus kan anvendes til ophold og spisning.

NOU uddeler præmier til nordjyske mestre i natløb, vandrepæmier fra NJM-dag, samt leder- og banelæggerpriser.

Bad og toilet: Vådkludsmetoden.

Toilet forefindes på Rebildhus P-plads sydvestlige hjørne. Afstand fra stævneplads til toilet 1.200 meter

Kiosk:

Der er en velassorteret kiosk på stævnepladsen, der har:

- Varme pølser med brød,
- børneslik,
- kage,
- kaffe, te, øl og vand.

Stævneorganisation

Stævneleder: Arne Stensgård. Poulsen, Rold Skov OK
Banelægger: Otto Møller, Rold Skov OK
Banekontrollant: Arne Stensgård Poulsen, Rold Skov OK
Beregning: Dennis Reiche og Allan Reiche, Rold Skov OK
Overdommer: Ole Nielsen, Aalborg OK