



**INDBYDELSE TIL  
KLUBMESTERSKABER DAG 2007**  
SØNDAG DEN 11. NOVEMBER  
I ROLD NØRRESKOV



C-løb arrangeret af Rold Skov Orienteringsklub og Nordjysk Orienteringsudvalg.

- Skov:** Rold Nørreskov, nord
- Kort:** Rold Nørreskov 1:10.000 ækvilidistance 2,5 m.  
Revideret 2007. Digitalt printet.
- Terrænbeskrivelse:** I den sydlige del er der let kuperet gran og bøgeskov.  
Mod nord skræntskov, store slugter og stærk kuperet terræn.  
Store åbne partier efter skovning.  
Godt stibillede og let gennemløbelighed de fleste steder.
- Postbeskrivelser** IOF-symboler.  
Post definitionerne vil være trykt på kortene.  
Der er løse postdefinitioner ved start, som skal anbringes i en godkendt holder.
- Startliste og instruktion** Startliste og instruktion vil være tilgængelig på  
[www.roldskovok.dk](http://www.roldskovok.dk) fra torsdag den 8/11.
- Kørselsvejledning** Afmærkning på Himmerlandsvej mellem Rebild by og Skørping.
- Parkering:** Parkering på rasteplads lige øst for Rebild by, samt på den gamle landevej ved Rebild Hedehus 200 meter yderligere mod øst
- Stævneplads:** Ved Vedsted Skovhus, 300 meter nord for rastepladsen
- Afstande:** Afstand fra parkering til stævneplads: 300 til 800 m.

**Mesterskabsklasser =  
baner som ved B-løb:**

| Bane          | Kategori    | Banelængde |
|---------------|-------------|------------|
| <b>Bane 1</b> | <b>svær</b> | 8,0 - 9,0  |
| <b>Bane 2</b> | <b>svær</b> | 5,5 - 6,5  |
| <b>Bane 3</b> | <b>svær</b> | 4,5 - 5,5  |

|               |                   |           |
|---------------|-------------------|-----------|
| <b>Bane 4</b> | <b>svær</b>       | 3,5 – 4,5 |
| <b>Bane 5</b> | <b>mellemsvær</b> | 4,5 – 5,5 |
| <b>Bane 6</b> | <b>mellemsvær</b> | 3,5 – 4,5 |
| <b>Bane 7</b> | <b>let</b>        | 3,0 – 4,0 |
| <b>Bane 8</b> | <b>begynder</b>   | 2,0 – 3,0 |

**Særligt om dette løb**

“Klubmesterskaber dag 2007” tjener som klubmesterskaber for de nordjyske klubber der måtte ønske det.

Løbet er et C-løb, der er åbent for alle medlemmer under Dansk Orienteringsforbund.

**Eftertilmelding**

Der er ingen eftertilmelding

**Klasser**

Klubmesterskabsklasserne følger banerne til B-løb

**Præmier**

Uddeling af præmier til klubmestre sørger klubberne selv for.

**Kontrolsystem:**

Der er elektronisk tidtagning med Emitsystemet. Lejede brikker udleveres klubvis på stævnepladsen

Erstatningspris på ikke tilbageleverede brikker kr. 380,-.

**Start:**

Første start kl. 10.00

**Bane 1 - 4** samt **bane 5 og 6** fremkaldes 4 minutter før start. Emitbrikken nulstilles og løbskortet tages i startøjeblikket. **Bane 7** fremkaldes 4 minutter før start. Løbskortet udleveres 2 minutter før start. Emitbrikken nulstilles og der løbes i startøjeblikket. **Bane 8** har fri starttid mellem første og sidste start på de øvrige baner.

Klubberne kan lave egne startlister, der skal afleveres sammen med tilmeldingerne.

Løbere, hvis klub ikke laver egen startliste, placeres på den samlede startliste.

RSOK står for alle starter, uanset hvem der laver startlisten.

**Åbne baner, børnebaner og børneparkering**

Der er ingen åbne baner.

Der er ingen børnebaner.

Der er ingen børneparkering.

**Max tid**

2½ time fra starttidspunktet.

Alle løbere – også udgåede løbere bedes melde sig i mål.

**Resultater:**

Ophænges løbende på stævnepladsen.

Offentliggøres på løbets hjemmeside samme aften, via [www.roldskovok.dk](http://www.roldskovok.dk)

**Fællessæsonafslutning**

Madpakkerummet på Vedstedhus kan anvendes til ophold og spisning.

NOU uddeler præmier til nordjyske mestre i natløb, vandrepæmier fra NJM-dag, samt leder- og banelæggerpriser.

**Tilmelding**

Via O-service – hvis ingen briknummer er angivet betragtes det som ønske af lejebrik.

Sidste frist for klubadministrators rettidige godkendelse er søndag den 4/11 kl. 14:00.

**Bad og toilet:**

Vådkludsmetoden.

Toilet forefindes på Rebildhus P-plads sydvestlige hjørne. Afstand fra stævneplads til toilet 1.200 meter

**Kiosk:**

Der vil være en velassorteret kiosk på stævnepladsen med følgende sortiment: varme pølser med brød, chokolade, lakrids, børneslik, kage, kaffe/the, øl og vand.

**Startafgift**

Til og med 20 år kr. 40,-

Fra 21 år kr. 50

Tillægsgebyr kr. 10,- for løbere uden egen Emit-brik.

Startafgift indbetales samtidig med tilmeldingerne klubvis til RSOK's konto i Spar Nord Bank, 9127-1905747335

**Stævneorganisation**

Stævneleder: Arne Stensgård. Poulsen, Rold Skov OK

Banelægger: Otto Møller, Rold Skov OK

Banekontrollant: Arne Stensgård Poulsen, Rold Skov OK

Stævnesekretær og beregning: Dennis og Allan Reiche, Rold Skov OK

Overdommer: Ole Nielsen, Aalborg OK